



Naturerlebniszentrum  
Jugendherberge  
Jugendbildungsstätte

# Wenn es eng wird ....

Traumasesensible Erlebnispädagogik

**02. Juli 2019 bis 03. Juli 2019**

*Dienstag, 10.00 Uhr bis Mittwoch, 18.00 Uhr*

VA-Nummer: 19133

Referent\_in: *Andreas Bedacht, Joep Kulla*

Kosten: € 195,00

Ort: *Selbstversorgerhaus am Kochelsee, Mehrbettunterbringung*

HÖHE, DUNKELHEIT, AUSGESETZTHEIT, sich auf andere verlassen müssen...

Grenzerfahrungen und die Konfrontation mit ungewöhnlichen Herausforderungen können biographische Belastungen aktivieren und aktualisieren. Welche Symptome lassen sich erkennen und wie können Pädagog\_innen damit adäquat umgehen?

Mit einer praktischen Einheit und dem entsprechenden theoretischen Hintergrund werden die Sensibilität und der Umgang mit belastenden oder traumatischen Vorerfahrungen gestärkt.

Die praktische Einheit findet größtenteils in einer Höhle statt.

Eine Mitfahrgelegenheit aus München ist gegeben.

Anmeldungen über [www.burgschwaneck.de](http://www.burgschwaneck.de) oder direkt an [m.berger@kjr-ml.de](mailto:m.berger@kjr-ml.de)