

# Fortbildung „Erlebnispädagogik im Winter“ der ZQ Erlebnispädagogik

20.02. – 24.02.2019



## **Beschreibung der Maßnahme**

Kurze Tage, eisige Kälte, Schneefall oder auch nasskaltes Winterwetter – diese Bedingungen motivieren eher für gemütliche Stunden hinter dem Ofen denn für Unternehmungen in der Natur.

Lässt man sich jedoch auf die besonderen Rahmenbedingungen ein, so ermöglicht das erlebnispädagogische Arbeiten im Winter ganz besondere Erlebnisse. Der Aufbruch ins Ungewisse oder auch das Verlassen der Komfortzone sind wesentliche Bedingungen für Wagnissituationen und somit eine hervorragende Grundlage für vielfältigen pädagogischen Chancen und Möglichkeiten.

## **Inhalte der Fortbildung**

- erlebnispädagogisches Potential von Gruppenunternehmungen im Winter
- Erlebnispädagogische Spiele/kooperative Übungen im Winter
- Iglubau und andere Techniken zum Übernachten im Schnee
- Naturerfahrung im Winter
- Kriterien zur Differenzierung von lawinensicheren und lawinengefährdeten Geländebereichen
- Schneeschuhgehen im winterlichen Naturraum
- Risikobewusstsein bei winterlichen Aktivitäten

Bereits an dieser Stelle wird darauf hingewiesen, dass die Fortbildung keine Ausbildung in Lawinenkunde beinhaltet und damit nicht für die Leitung von Gruppen in lawinengefährdeten Geländebereichen befähigt.

Am Ende der Maßnahme wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

## **Voraussetzungen:**

Erlebnispädagogik im Winter ist eine Fortbildung, die von der Jugendbildungsstätte Hindelang für Absolventen und Absolventinnen der ZQ Erlebnispädagogik aller Handlungsfelder angeboten wird.

Die Bereitschaft, das eigene Verhalten in der Gruppe zu reflektieren, wird vorausgesetzt. Fachsportliche Anforderung ist eine gute körperliche Verfassung sowie Kondition für mehrstündige Unternehmungen im winterlichen Naturraum.

## **Termin/Preis:**

<b>Termin</b>	20.02.-24.02.2019 Beginn: 11.00 Uhr; Ende: 15.00 Uhr
<b>Kursort</b>	Jugendbildungsstätte Hindelang
<b>Kursleiterin</b>	Heidi Harder
<b>Kosten</b>	542,50 Euro
<b><u>Hinweise:</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern, Bettwäsche wird gestellt.</li> <li>• Der Teilnahmebeitrag umfasst die Kosten für Referent*innen, die Übernachtung und Vollverpflegung sowie evtl. Leihhausrüstung.</li> </ul>	

**Anmeldung zur Fortbildung „Erlebnispädagogik im Winter“**

Bitte senden Sie diesen Anmeldebogen vollständig ausgefüllt und unterschrieben an:  
Jugendbildungsstätte der JDAV  
Jochstraße 50  
D-87541 Bad Hindelang

**Persönliche Informationen**

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon dienstlich

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Berufliche Ausbildungsabschlüsse

\_\_\_\_\_  
Berufliche Tätigkeit

- Ich melde mich verbindlich an und habe die AGB der Jugendbildungsstätte zur Kenntnis genommen. Dort sind auch die Stornobedingungen geregelt. Die AGBs sind zu finden unter:  
[https://www.jubi-hindelang.de/chameleon/public/c1bf4b66-f2f3-ad9e-26d9-34152b0269db/AGB-Seminare-Stand-13-h\\_29782.pdf](https://www.jubi-hindelang.de/chameleon/public/c1bf4b66-f2f3-ad9e-26d9-34152b0269db/AGB-Seminare-Stand-13-h_29782.pdf)
- Hiermit bestätige ich, dass ich die oben genannten Eingangsvoraussetzungen erfülle.
- Ich bin einverstanden, dass meine Anschrift, E-Mail Adresse und Telefonnummer gespeichert und für Teilnehmerlisten kursintern veröffentlicht wird.

Bitte informieren Sie uns, falls sich vor der geplanten Veranstaltung noch gesundheitliche Veränderungen ergeben haben.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

## Medizinischer Selbstauskunftsbogen

Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist es wichtig, neben den notwendigen konditionellen Voraussetzungen auch hinreichend gesund zu sein. Wir bitten Sie deshalb, sich hier selbst anhand des nachfolgenden Fragenkatalogs einzuschätzen.

Ihre Angaben werden streng vertraulich behandelt und nach Beendigung der Veranstaltung vernichtet. Wenn Sie relevante gesundheitliche Einschränkungen sehen, wenden Sie sich bitte auch direkt an uns. Wenn wir diese sehen, werden wir uns an Sie wenden, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Hatten Sie jemals... oder haben Sie...	Ja (bitte kurz erläutern)	Nein
Herz- oder Kreislaufbeschwerden?		
Bluthochdruck (d.h. deutlich höher als 120/80)?		
Sportverletzungen, Verrenkungen, orthopädische Beschwerden, speziell im Wirbelsäulenbereich, Sprunggelenk, Knie, Hüfte ?		
Asthma, Bronchitis, Tuberkulose oder ähnliche Beschwerden oder Erkrankungen der Atemwege?		
Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?		
Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne oder häufige, starke Kopfschmerzen?		
Nervenerkrankungen, Schwindelzustände		
Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel, Blütenstaub...)?		
eine Infektionskrankheit, die Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigt bzw. im Alltag übertragbar ist ?		
Wurden sie vor kurzer Zeit operiert? Wenn ja, gibt es daraus Einschränkungen bei Sporttätigkeiten?		
Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, bitte nähere Angaben zu Art und Dosierung. Gibt es daraus Einschränkungen bei Sporttätigkeiten (z. B. Marcumar, ..)?		
Besteht eine Schwangerschaft? Wenn ja, in welchem Monat?		
Müssen Sie auf eine besondere Ernährung achten bzw. spezielle Diäten einhalten?		
Haben Sie irgendwelche sonstigen Beschwerden, aufgrund derer Sie selbst Zweifel an ihrer Leistungs- oder Belastungsfähigkeit haben oder auf die im Rahmen der Ausbildung Rücksicht genommen werden muss?		
Können Sie schwimmen?		
Haben sie einen aktuellen Tetanusschutz?		
Sonstiges:		

Bitte entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Zeckenschutzimpfung durchführen wollen. [www.zecken.de](http://www.zecken.de)  
Name, Adresse und Telefonnummer ihres/des Hausarztes.

## Ausrüstungsliste

Aus praktischen Gründen empfiehlt es sich, falls vorhanden, eigene Ausrüstung zum Seminar mitzubringen.

Sofern Sie einige Ausrüstungsgegenstände nicht besitzen, können die mit einem Stern bezeichneten Teile in der Jugendbildungsstätte Hindelang, in beschränktem Umfang, ausgeliehen werden.

Bitte bringen Sie mit:

- Wasser- und Windabweisende Kleidung für Aktionen im Schnee (Jacke und Hose)
- warme Oberbekleidung (z.B. Daunenjacke und Fleecepulli)
- lange warme Unterwäsche und Socken
- Wechselwäsche
- Mütze, Handschuhe
- warmer Schlafsack\* (zum Übernachten im Iglu)
- Feste knöchelhohe Bergschuhe oder gute wasserabweisende Winterstiefel mit Profilsohle
- Rucksack\* (ca. 35 - 50l)
- Erste-Hilfe-Ausrüstung\* (mind. Dreiecktuch, Rettungsfolie, Wundauflagen, elastische Binde, Leukotape)
- Thermoskanne, Brotzeitdose, Taschenmesser
- Sonnenschutz (Creme, Brille)
- Hausschuhe
- Schreibzeug
- Bequeme Kleidung für den Aufenthalt im Haus

Bitte rufen Sie uns an, falls Sie Fragen haben oder "irgendwo der Schuh drückt". Wir helfen Ihnen gerne weiter.

<b>Martin Wittmann</b> Jugendbildungsstätte Hindelang der JDAV Tel.: 08324/9301-14 E-Mail: <a href="mailto:Martin.Wittmann@jubi-hindelang.de">Martin.Wittmann@jubi-hindelang.de</a>	<b>Annette Beckers</b> Jugendbildungsstätte Hindelang der JDAV Tel.: 08324/9301-12 E-Mail: <a href="mailto:annette.beckers@jubi-hindelang.de">annette.beckers@jubi-hindelang.de</a>
--	--